

AKTIONSPLAN

VBS HAMERLINGPLATZ

WAS?

Forderung (österreichweit):

- Es braucht ein österreichweites Schulfach zum Thema psychische Gesundheit und ausreichend Schulpsycholog:innen

Forderung (schulintern):

- Psychische Gesundheit soll bereits jetzt in der eigenen Schule verankert werden

WER?

(Rollen, Verantwortlichkeiten, Unterstützung, Wen braucht es noch?)

- Direktion
- Lehrpersonen
- Schulpsycholog:innen
- Bundesschüler:innenvertretung
- Schulgemeinschaftsausschuss
- Schul- und Klassensprecher:innen
- Schüler:innen

WIE?

- Schulpsycholog:in einbeziehen
- Den Teams Kanal und eine Vitrine nutzen, um über das Thema sowie Kontakte zu informieren (Schulpsycholog:innen und Rolle der Peers bekannt machen)
- Expert:innen für einen Workshop einladen, der in einem Safe Space stattfinden soll (kein Mobbing, kein Judging, keine Beleidigungen, etc.)
- Zeitlicher und örtlicher Raum für psychische Gesundheit soll geschaffen werden (z.B.: 15min von einer Schulstunde werden für freiwillige Übungen zur Stärkung der psychischen Gesundheit zur Verfügung gestellt. Eine Umsetzung in der Schulbibliothek wäre möglich)
- Ist die Weiterführung des Faches Persönlichkeitsbildung möglich, um dort das Thema psychische Gesundheit zu integrieren? Das Fach zu psychischer Gesundheit soll nicht benotet werden!
- Mit welchen Ressourcen können das Bildungsministerium und die Bildungsdirektion unterstützen?

WANN PASSIERT WAS? WANN FINDEN DIE NÄCHSTEN TREFFEN STATT?

- 20.11.2023: Vorstellung des Aktionsplans

Durchgeführt von: